



# TEAM BUILDING

Per Empreses, Clubs esportius, Celebracions de tot tipus....

Oferim programes personalitzats per a cada tipus de necessitat



# El nostre objectiu

Treballar les 5 C del treball en equip

- Comunicació
- Coordinació
- Cooperació
- Confiança
- Compromís

**El treball en equip és una de las qualitats més importants, tant per a la vida en general com per el món empresarial en particular.** Les activitats de foment del treball grupal poden traduir-se en moltíssims beneficis, entre els quals podem destacar els següents.

#### Motiva a l'equip

- Mitjançant aquest tipus d'activitats, **els treballadors/es seran més feliços en el seu lloc de treball**, fet que incrementarà la productivitat.

#### Fomenta el companyerisme

- Les activitats de Team Building enforteixen les relacions interpersonals entre els companys/es de treball, fomentant els vincles entre ells/es.

#### Millora la comunicació del grup

- És fonamental en tot grup de treballadors/es una bona comunicació per no només **saber què tenen que fer**, sinó que a més no tinguin problema en comunicar adequadament qualsevol problema que es doni a l'organització. Les activitats de Team Building milloren la comunicació i la interacció del grup, trencant la por que molts companys/es tenen en donar males notícies o demanar ajuda. Com més confiança tinguin i més lliures es sentin en dir-se les coses, més fluida serà la comunicació en l'organització i millor serà la interacció entre els treballadors/es.

#### Incrementa la creativitat

- Les activitats d'aquest tipus ajuden a crear ambients distesos, lúdics i de confiança, fet que **contribueix a que les persones que les realitzen donin tot de si mateixes** i tinguin més i millors idees, augmentant la creativitat.

#### Fomenta l'esperit d'equip

- Un altre nom pel que es coneixen a les activitats de Team Building és el d'activitats de foment de l'esperit d'equip, fet que ens revela un dels grans beneficis. Mitjançant aquest tipus d'activitats **aconseguim crear aquella sensació de pertinença a un grup que tanta satisfacció dona a les persones**, sentint que són útils i valorades tant per l'organització com pels propis companys/es.



# Sessions de 3 hores on treballarem amb activitats en sala (indoor) i activitats de diversió a l'aire lliure

## Activitats en sala (indoor)

- Team Building de presentació

## Activitats a l'aire lliure (outdoor)

- Team Building de confiança
- Team Building de resolució
- Team Building de comunicació

*Sessió dirigida pel nostre equip format per una psicòloga especialitzada en sessions del tipus team building i un monitor de lleure.*

# TEAM BUILDING DE PRESENTACIÓ



## *"Trencar el gel"*

- Treballarem l'autoconeixement amb el joc de les targetes de colors, d'aquesta manera ens coneixerem millor a nosaltres mateixos a la vegada que coneixerem millor a la resta de membres de l'equip

# TEAM BUILDING DE CONFIANÇA



- Cada membre de l'equip assumirà un rol específic dintre de l'equip realitzant 5 proves a l'aire lliure

# TEAM BUILDING DE RESOLUCIÓ



- Treballarem amb activitats amb altes dosis de creativitat

# TEAM BUILDING DE COMUNICACIÓ



- ***La comunicació és la clau per l'èxit d'un equip.*** Treballarem amb diferents activitats per millorar la comunicació i la interacció del grup, trencant la por que molts companys/es tenen a l'hora d'expressar-se o demanar ajuda. Com més confiança tinguin i més lliures es sentin d'expressar-se, més fluida serà la comunicació en l'organització i millor serà la interacció del grup



# ACTIVITATS A SALA



- Zona interior coberta amb gran capacitat (150 m2).
- Equipada amb projectori i pantalla per les activitats a sala.

# ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE

- Una part de les sessions es realitza a l'aire lliure.
- La zona d'activitats “outdoor” és un espai ideal a zona rural, uns 5.000m<sup>2</sup>, per gaudir amb tot l'equip de les diferents proves que tenim preparades.
- No avancem gaire informació més sobre aquest espai, però és important portar roba còmode i calçat esportiu.
- L'espai disposa de vestuaris i dutxes.



# ZONA PÍCNIC



- També coneguda com el nostre espai “Coffee break”
- Zona exterior amb diferents espais d’ombra (1.500m<sup>2</sup>)
- Equipada amb taules de pícnic, zones per descansar, barbacoes, punts d’aigua i llum, zona verda, pista de vòlei-platja i futbol 3x3.

# UBICACIÓ I CONTACTE

- Instal·lacions Humor Amarillo Park i Paintball Far West
- Crta. De Sant Pere Pescador a Sant Martí d'Empúries.
  
- Correu electrònic: [humoramariocat@gmail.com](mailto:humoramariocat@gmail.com)
  - Telèfon de contacte: 611594896 (Marc)